



# CENTRE DE FORMATIONS DE NÂTHA-YOGA

Dirigé par Sandrine Cilia et Christian Tikhomirow

Domaine de Pont Royal - Rue du Campanile  
13370 Mallemort

## Enseignements Nâtha-Yoga du dimanche matin

Présentiel/Zoom/Replay de 9h à 13h

Pour les élèves en formation à distance  
ou ayant fini la formation

UN ESPACE POUR ECHANGER, PRATIQUER, EXPLIQUER  
Soit avec Christian **ou** Sandrine - Soit avec Christian **et** Sandrine

**2024**

1 septembre - 11 novembre

### **RESERVATION OBLIGATOIRE**

Par téléphone auprès de Sandrine : 06 61 74 47 81

Par mail [contact@centre-de-yoga-de-pont-royal](mailto:contact@centre-de-yoga-de-pont-royal)

Participation : 30 €

### **POUR VOUS CONNECTER**

Utilisez le lien pour les cours de christian qui se trouve dans le site  
[www.natha-yoga.fr](http://www.natha-yoga.fr) - Page «Cours Zoom»

[contact@centre-de-yoga-de-pont-royal](mailto:contact@centre-de-yoga-de-pont-royal)

Sandrine 06 61 74 47 81 - Mathilde 04 42 66 03 97 - Christian 06 98 13 14 47